

Annexe 10
CAHIER DES CHARGES

BEURRE OU MARGARINE?

Des gras se cachent partout, dans tout ce que tu manges ou presque. Souvent, tu as à choisir entre du beurre ou de la margarine, parfois de manière directe ou indirectement dans le choix d'aliments préparés avec l'un ou l'autre des types de gras solide.

Lequel constitue le meilleur choix pour la santé?

Dans la présente activité, tu auras à te documenter sur le sujet, de manière à pouvoir prendre position.

Par la suite, tu devras émettre, en communiquant par un média écrit (Power Point présenté aux autres élèves de l'école, lettre ouverte aux journaux, lettre à un commerçant ou au gérant de la cafétéria, article dans le journal de l'école), ta prise de position soutenue par des arguments scientifiques, de manière à convaincre ton public cible d'adopter le choix optimal pour préserver la santé.

Tu seras à la fois évalué sur la démarche de recherche, sur le choix des sources et sur la qualité des arguments apportés.

Annexe 11
ÉVALUATION

